

드림 레터

자녀의 꿈을 지원하는
학부모 진로소식지

전국학부모지원센터 www.parents.go.kr

시간 관리와 학습능력 직업 전문성을 높이는 길

빌게이츠는 하고 싶은 일을 하기 위해 수학, 물리, 생물 등 여러 분야를 두루 공부했다고 합니다. 폭넓은 지식이 창의성을 길러 준다고 생각했기 때문이지요. 빌게이츠처럼 직업 전문성을 발휘하기 위해 우리 자녀도 다양한 교과를 성실하게 학습할 필요가 있습니다.

체계적인 학습을 돕는 '시간 관리'

진로 목표를 이루기 위해 시간 관리를 철저히 해 공부하는 학생은 짧게는 일주일, 길게는 수십 년간의 계획을 세우기도 합니다. 수많은 교과와 내용을 습득하려면 전략적인 시간 관리가 무엇보다 중요하기 때문입니다. 시간을 효율적으로 활용하기 위해서는 하루 동안 자신의 시간 사용실태를 점검하고 공부의 우선순위를 정하는 것이 좋습니다. 자녀가 학교수업시간이나 수면시간, 식사시간 등을 제외하고 남은 시간을 파악한 다음 하루에 할 수 있는 공부량을 계획하도록 이끌어 주세요.

※ 참고 : 전국학부모지원센터(www.parents.go.kr)
> e도서관 > 센터발간 자료 > 교육자료 >
'(고등학교)학부모를 위한 자녀교육 가이드북' >
4. 스스로 주도하는 학습

진로에 따라 달라지는 학습법

여러 교과를 열심히 학습하는 것은 모든 학생의 공통점이지만, 진로에 따라 공부 방법에 차이가 있습니다. 희망하는 전공과 대학, 직업에 따라 필요한 지식과 공부법이 다르기 때문이지요. 예를 들어 이과 학생보다 더 많은 암기과목을 공부하는 문과 학생은 노트에 교과서의 핵심 키워드를 쓰고 해당 내용을 쪽 써 보는 공부법을 활용할 수 있습니다. 예술 계열로 진로를 정한 학생은 창의성을 발휘할 수 있도록 과학, 사회 등 여러 교과의 글을 많이 읽고 상상하는 것이 좋습니다. 그러므로 자녀와 대화를 통해 자녀의 진로와 성향에 맞는 학습법을 발굴할 때 학습 효과는 더욱 커질 것입니다.



자기효능감 높이는 '자기주도학습'의 가치

자녀가 주도적으로 공부를 하는 '자기주도학습'은 자녀를 인생의 주인으로 만드는 데 도움이 됩니다. 스스로 계획하고 실천하는 공부는 학습과 진로 준비에 대한 자녀의 동기를 유발하며 잠재력을 발견하는 길잡이가 될 것입니다. 또한 자녀는 자기주도학습을 통해 주어진 상황을 스스로 극복하고 과제를 성공적으로 수행함으로써 '자기효능감'이 향상되는 것도 경험하게 될 것입니다.

※ 참고 : 전국학부모지원센터(www.parents.go.kr) > e도서관 > 센터발간 자료 > 교육자료 > '(고등학교)학부모를 위한 자녀교육 가이드북'



진로 성취 점검, 학습활동 계획표로 함께 해 봐요!

학부모님의 격려와 조언은 자녀의 진로탐색과 목표 달성의 원동력이 되어 줍니다. 자녀와 함께 학습활동 계획표를 작성해 보고
응원의 메시지를 전달해 주세요. 진로 목표로 향하는 자녀의 발걸음에 자신감을 더할 것입니다.

작성 날짜:

작성 회차:

진로 목표

학습 활동

예) 우리나라 문화나 정서 등을 외국에 알리기 위한 관계를 유지하는
‘외교관’

예) 관심 나라의 언어를 자유롭게 구사할 수 있도록 외화문법
배우기

진로탐색 활동

체험이나 독서 활동

예) 경제학과 국제문화정보학과 정치외교학과 등
관련 학과 탐색 및 수업을 배우기

예) 진로체험견학 과정에서 ‘외교관’ 직업 체험 활동 참여하기,
외교관 직접 만나 보기

진로 목표 성취를 위한 앞으로의 학습 계획

예) 다른 나라 언어를 공부하는 수업에 많이 들어가 친구들과 함께 공부하고, 서로 서로 부족한 부분을 도와주겠다.